

RUN伴しまね2025 in 温泉津

# 市民とともに 一緒に歩き・地域を知り 認知症の支え合いを考える日

参加費  
500円

10.19日

温泉津温泉街と  
浄土真宗本願寺派  
西楽寺

ねらい・企画意図

## 繋がろう キャラバンメイト・サポーター

認知症基本法（2024年1月1日施行）は認知症の人々が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう施行され、認知症施策を総合的かつ計画的に推進することを目的としています。認知症キャラバンメイトや認知症サポーターと市民が一体となって、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で取り組めることを一緒に考えましょう。

### RUN伴とは

認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。

認知症の人と一緒に地域をつくる働き

まず  
出会う  
話す

デジタル化  
(気付き)

それぞれが  
できること  
アクション

### プログラム

#### 9:00 オープニング

- ・ 主催者挨拶
- ・ オレンジウォーク趣旨説明、準備体操

#### 9:30 オレンジウォーク

- ・ 温泉津町温泉街周辺 1km程度

#### 10:30 交流トークセッション

#### 『支え合いのまち』実現に向けた一歩

- ・ 北村 拓也 さん（行政説明）  
認知症基本法、行政が期待すること
- ・ 黒松 基子さん  
認知症とともに暮らす・私たち市民が果たす役割
- ・ 前田 憲邦さん  
お口のケアが果たす役割・食べることの大切さ
- ・ 参加者同士のグループトーク

#### 11:45 クロージング・記念撮影

### トークセッション

認知症になっても  
住み慣れた地域で生きていける



北村 拓也さん  
県高齢者福祉課  
地域包括ケア推進室



黒松 基子さん  
認知症の人と  
家族の会島根支部



前田 憲邦さん  
前田歯科医院  
院長

お申込み  
お問合せ

右QRコード または FAXにてお申込みください

FAX 0854-84-7653

【主催】RUN伴しまね実行委員会

【協力】島根県、大田市医師会、大田歯科医師会、大田市介護保険課、大田市地域包括支援センター、大田圏域認知症疾患医療センター（石東病院）、県央保健所、認知症キャラバンメイト・認知症サポーター



# 参加申し込み

## FAX 0854-84-7653 (送付状不要)

|        |             |        |   |   |
|--------|-------------|--------|---|---|
| 代表者氏名: | 18歳以下<br>○印 | 代表者連絡先 | — | — |
| メンバー①  |             |        |   |   |
| メンバー②  |             |        |   |   |
| メンバー③  |             |        |   |   |

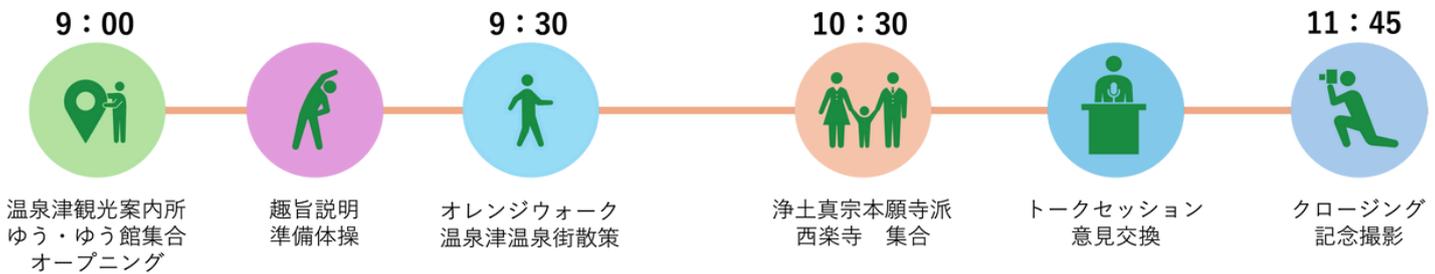
参加費:500円 (18歳以下無料) 2025年10月12日 (日) 申込締切

\*参加費の一部は、特定非営利活動法人認知症フレンドシップクラブが取り組む、認知症まちづくり基金 (beOrange) への寄付、参加者のボランティア保険等へ充てられます

## RUN伴しまね2025 in 温泉津

(企画に至る背景)

共生社会の実現を推進する認知症基本法 (2024年1月1日施行) は認知症の人々が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう施行され、認知症施策を総合的かつ計画的に推進することを目的としています。私たちは認知症に関する正しい知識、認知症の人に関する正しい理解を深めるとともに、新しい認知症観を理解し実践することが求められます。県内に9万人を超えるとされる認知症サポーターとその育成に携わる認知症キャラバンメイトは、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする応援者です。こうした方々と市民が一緒になって認知症になっても暮らしやすい地域について考え・集うためにこのイベントを企画しました。まずはこうしたつながりを広げ、それぞれが自分ごととして認知症を理解して、お住まいの地域でできることを見出す先にタスキリレーの開催を目指しています。



## お願い

**認知症支援のシンボルカラーオレンジ色のTシャツやタオルを身につけ参加ください** (\*)

イベント活動の記録 (写真や動画) は、認知症の普及啓発活動の取り組みとして当日及びその後のSNS等広報に使用します。

\*オレンジ色のTシャツやタオルを身につけている方は活動の記録 (写真や動画) 取扱に賛同いただいたものとします。