

専門家と相談できる

オレンジ カフェ

開催しています！

気軽に話せる！
相談できる！

悩みを
聞いてもらえる！

オレンジカフェって？

認知症について気軽に話すことのできる集まりです。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民も参加できます。

専門家によるサポートを受けたり認知症に関するミニ講座が開催される予定です。

開催日

毎月第2水曜日

10:00 ～ 1時間程度

場所

ココカラファイン薬局

2階会議室

(大田市立病院前)

専門職のスタッフに相談できます！

カフェスタッフとして

認知症疾患医療センター、ぼたんの会大田地区（島根県在宅保健師等の会）、大田市地域包括支援センターの職員等が輪番で参加を予定しています。相談や利用できるサービスの紹介や認知症の症状について専門的な相談も受けることができます。ご家族や地域の方も気軽に足を運んでください。

参加お申し込み不要
参加費無料

主催：RUN伴しまね実行委員会

お問い合わせ 小林 ☎ 0854-84-7218（呼出）

協力：認知症疾患医療センター（石東病院）

大田市地域包括支援センター

ぼたんの会大田地区（島根県在宅保健師等の会）

認知症の人と家族の集い ちゅうりっぷの会



知っておくと安心！
毎回、ミニ講座を開催しています
お気軽にお立ち寄りください！

- 第1回 (3月12日)
物忘れが気になったらチェックしてみよう
- 第2回 (4月9日)
「認知症かもしれない」と思ったら
- 第3回 (5月14日)
認知症の人のために家族ができる10ヶ条
- 第4回 (6月11日)
お薬を確実に服用するための工夫
- 第5回 (7月9日)
認知症とお口の良い関係
- 第6回 (8月13日)
あたまと身体を一緒に使おう

年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症について、一人ひとりが「自分ごと」として理解する必要があります。認知症になってからも、本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症や認知症の本人についての理解を深めることが大切です。

知り得た個人的な情報は不用意に外部に漏らしません。ただし、支援を必要とする人がある場合には、話し合っ解決方法を検討したり・ご本人の了解のもと必要な機関やサービスに繋ぐことがあります。

