



恵寿苑通信

発行 2023年 秋号
介護老人保健施設 恵寿苑

行事予定

今年の夏は猛暑に見舞われましたが、皆様、体調を崩さずお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染が変わらず心配されますが、利用者様も元気にお過ごしです。対面面会も実施(要予約)しておりますので、どうぞご利用ください。

□9/22 (金) 敬老会



100歳の方が3名もいらっしゃいます。お祝いを兼ねて賑やかにしたいと思います。

□10/29 (日) 恵寿苑祭



昨年度は職員主体で神楽を演じさせていただきました。新型コロナウイルスの感染対策をとり、昨年に引き続き今年度も利用者様と職員のみで開催したいと思います。恵寿苑のお祭りとして楽しい催し物をご用意しておりますので利用者様に喜んで頂けるよう精一杯盛り上げたいと思います。

詳細についてはまた改めてお知らせ致します。

～アジサイを見学～

6月30日に大屋町の鬼村へアジサイの花見ドライブに行きました。皆さん久しぶりに外出されたことと見事な花に感激しておられました。



～七夕会～



7月7日に七夕会を行いました。短冊に願い事を書いて頂き、笹に飾り付けしました。



残暑バテ???



残暑バテとは夏が終わる昼晩の温度差が激しくなる8月下旬から9月中旬に起こすもので夏に弱りきった内臓や温度調節の神経が疲れてしまい体のだるさを引き起こします。

残暑バテは内蔵機能の低下が一番の原因とされており、冷房や薄着、冷たい飲み物の摂りすぎる人がなりやすいと言われています。

たっぷりの睡眠、栄養をしっかり摂取、適度な運動をすることで予防できます。

衣替えについて



10月は衣替えの時期となります。状況を見て衣類等の入れ替えをお願いさせて頂く事がありますのでその際はよろしくお願ひします。

ご本人のものである事がはっきりわかるように衣類にはフルネームで分かりやすく記名をお願いします。

記名がない場合はこちらで記名させて頂く場合がございますのでご了承下さいませ。