



恵寿苑通信

発行 2021年 秋号
介護老人保健施設 恵寿苑

今年の夏は豪雨に台風、また危険な猛暑と天候が不安定でしたが、家族様におかれましては気温の変化で体調を崩されておられませんか。

依然として新型コロナウイルス感染症が全国で急増しています。引き続き当苑の感染防止対策にご協力を宜しくお願いします。

～恵寿苑祭中止のお知らせ～



毎年秋に開催しております恵寿苑祭は、今年度も新型コロナウイルス感染防止対策の為に中止とさせていただきます。例年多くの家族様に参加をして頂いておりましたが、行事の中止・面会の制限等を余儀なくされている現状にてご了承下さい。

利用者様には少しでも気分転換をして頂けたらと、恵寿苑祭の代わりに大田市内の洋菓子店に依頼し、ケーキバイキングを開催する予定としております。



衣替えについて

10月は衣替えの時期となります。秋冬物への衣類等の入れ替えをお願いさせていただく事があります。

また、衣類にはフルネームで分かりやすく記名をお願いします。特に、黒など濃い色の物には記名が分かりにくい為ご注意ください。

※衣類選びとして、着脱が容易に出来る素材とデザインで、ゆとりのあるサイズのものをおすすめのポイントです。

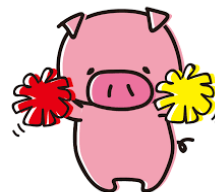
まだまだ暑い日が続きます！！

熱中症予防に効果的な食材をご紹介します。

『豚肉』

豚肉には疲労回復に役立つビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は不足してしまうと糖質をエネルギーに変えることが出来ず、疲労や倦怠感につながってしまいます。

ビタミンB1は豚肉の中でも、ヒレ肉・モモ肉といった赤身の多い部位に多く含まれています。これらの部位は脂も少ないのでダイエット中でも安心して食べられますよ。



洗濯物の受け渡し、面会について

洗濯物の受け渡しについては、引き続き事務所での対応をお願いします。

面会については県内在住の方で、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証を持参されたご家族様であれば10分程度の面会を対応させていただく事としました。事前予約となりますので、ご希望の方は苑までご連絡をお願いします。

今後の状況で対応を変更する事もあります。ご理解ください。