



恵寿苑通信

発行 2020年 秋号
介護老人保健施設 恵寿苑

今年の夏は長い梅雨・猛暑が続きました。ご家族の皆様は、体調を崩しておられないでしょうか。また、新型コロナウイルス感染者が全国で急増しており、引き続き当苑での感染防止対策のご協力を宜しく申し上げます。

～恵寿苑祭中止のお知らせ～



毎年秋に開催しておりました恵寿苑祭は、今年度新型コロナウイルス感染防止対策の為中止とさせていただきます。例年多くの家族様に参加をして頂き、利用者様と一緒に作品を観たり、食事を楽しんだりと素敵な時間を過ごして頂いてましたが、今年は行事の中止・外出・外泊・面会制限を余儀なくされている状況です。利用者様へ少しでも気分転換をして頂けたらと、恵寿苑祭の代わりに大田市内の洋菓子店に依頼し、ケーキバイキングを開催する予定としております。

洗濯物衣類受け渡し・タブレット面会再開

当苑の新型コロナウイルス感染防止対策におきまして、お願いさせて頂いた【8月12日～8月31日】の洗濯衣類のクリーニング使用・タブレット面会中止へのご理解とご協力大変ありがとうございました。9月より洗濯衣類の持ち帰り・タブレット面会を再開させていただきます。

『行事予定』

新型コロナウイルス対応の為、行事は未定です。

まだまだ暑い日が続きます！！

熱中症対策におすすめの飲み物を紹介します

『麦茶』

《効能》

- ・血液をサラサラにする・抗酸化作用がある
- ・胃の粘膜を保護する・体の熱を冷ます効果

汗をかくと体内から、塩分やミネラル成分が失われていきます。熱中症対策では、水分+塩分+ミネラルを摂ることがとても大切です。体の熱を冷ます効果が期待でき、かつミネラルを含む麦茶は夏におすすめの飲料水です。



衣替えについて



10月は衣替えの時期となります。秋冬物へ少しずつ、衣類の入れ替えをお願いします。また、衣類にはフルネームで分かりやすく記名をお願いします。特に、黒など濃い色の物にはご注意ください。

※衣類選びとして、着脱が容易に出来る素材とデザインで、ゆとりのあるサイズのものがおすすめのポイントです。

