

苑通信

恵寿苑祭特別号



2020.10

ご挨拶

皆様におかれましては、ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃より恵寿苑の運営につきましては、ご理解とご支援を頂き厚く御礼申し上げます。

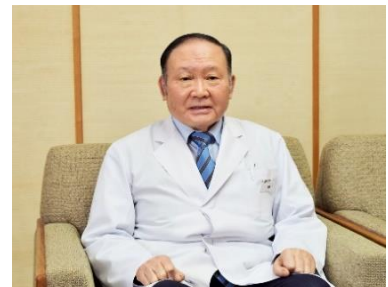
今年はコロナウイルス感染症予防の為に入所中の利用者の皆様やご家族の方に面会の制限や禁止のお願いをして、ご心配とつらい思いをおかけし大変残念で申し訳なく思っています。

毎年多くの皆様にご参加頂いた恵寿苑祭も中止させて頂くことになりました。当苑の職員が、入所中の皆様に少しでも楽しんでもらえる企画としてケーキバイキングを9月16日に実施し大変喜んで頂きました。これからもストレスが減らせる機会が作れるように役職員全員で頑張っていく所存です。

コロナウイルス感染症の心配がない時期までは感染予防に最善の対応策を尽くしてまいります。恵寿苑の近況を少し報告させていただきました。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

特定医療法人 恵和会
理事長 橘 久之
(恵寿苑 施設長)



事務所で～す

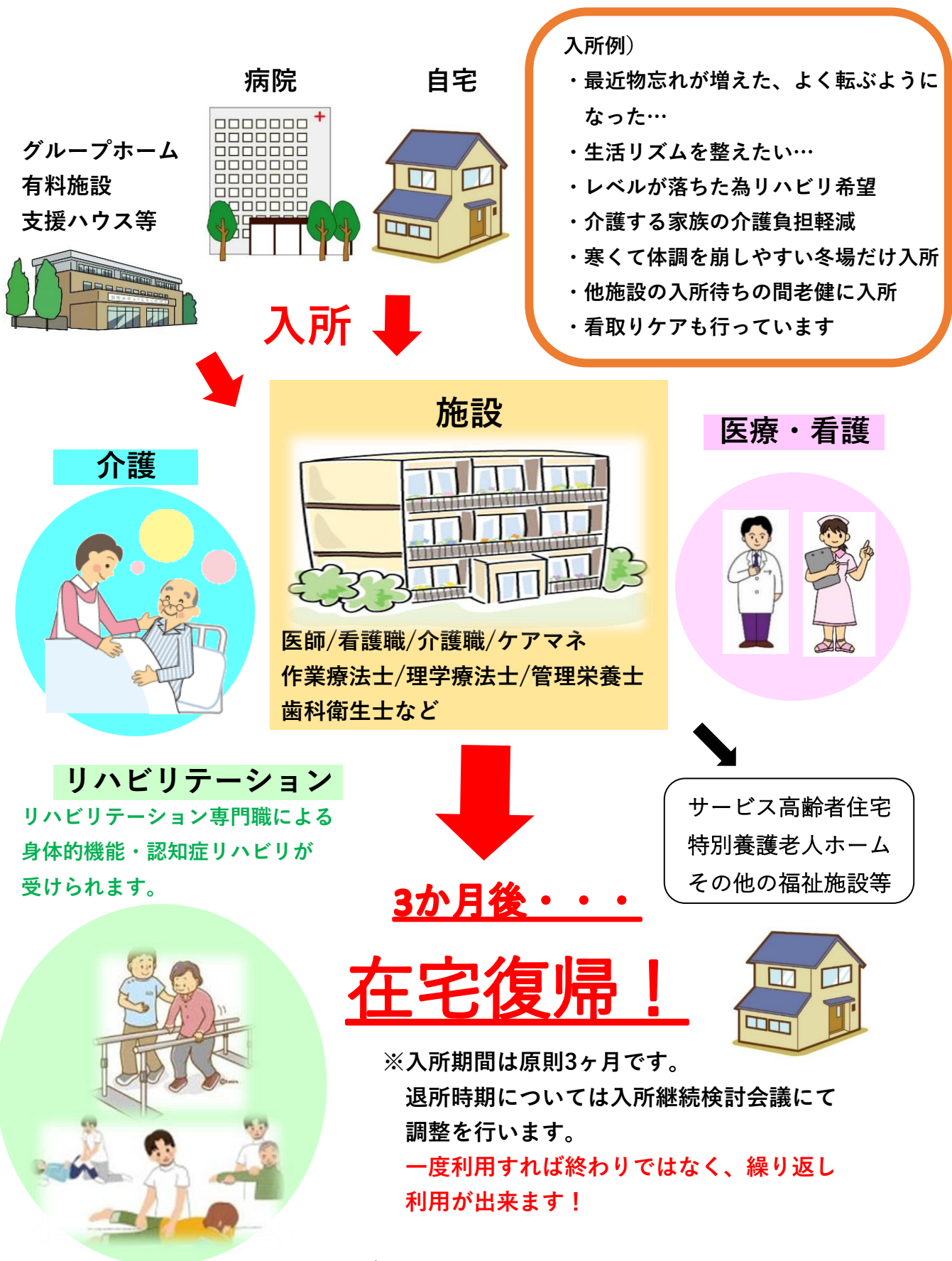
コロナ対策で、ご不便をおかけしておりますが、恵寿苑の窓口として安心を届けられるよう、お越しいただく皆様に明るい笑顔でお待ちしております。

4月より、「事務課長」として勤務しております 稲田です。
よろしくお願いいたします。



介護老人保健施設とは？

要介護認定を受けられた65歳以上の方、また40歳から64歳までの初老期の認知症、脳血管疾患など加齢に起因する疾病により支援が必要になられた方の利用が出来ます。



※入所期間は原則3ヶ月です。

退所時期については入所継続検討会議にて調整を行います。

一度利用すれば終わりではなく、繰り返し利用が出来ます！

申込み・ご相談は恵寿苑 相談室 担当：那須・岩谷・加藤まで

2020. 9. 16

ケーキバイキング

今年は新型コロナウイルス感染症対策にて恵寿苑祭開催を中止とさせていただきました。

入所利用者様には外出や面会の制限など協力をしていただいており、気分転換に美味しいものをめし上げていただこうと思いケーキバイキングを開催しました！

開会式



実行委員長挨拶

ちょっと緊張しています🐼

事務課長挨拶

安定の挨拶風景



お品書き

モンブラン
チョコケーキ
抹茶ムース
ショートケーキ
プリン

飲み物・ケーキ選択

好きなケーキをお取りします



お飲み物は何がよろしいでしょうか？
うーん、何をよばれようかしら…



美味しそうなケーキを前に
思わずピースサイン📷



やっぱり女子はスイーツ
好きですねえ♡
笑顔になっちゃいます^^



よく見てえ👁👁

はい！おいしい！！



大田市内のケーキ屋さんから購入し、
開催しました！

- ・ガトーサンマリノさん
- ・プチリュクスさん
- ・ボンボンボヤージュさん



笑顔・笑顔・笑顔...合掌

実食



それぞれに味わっておられます🔗



やだぁ。美味しいわぁ♡



美味しいケーキにこぼれる笑顔



甘くて美味しい!!

そりゃ笑っちゃいますよね

完食



男性陣もスイーツ大好き
完食されました

「孫の誕生日にケーキを買って食べたなあ。」と話してくださる利用者様や、大きい一口で口いっぱいに頬張る姿、普段は食が細い利用者様もスプーンが進みました！
沢山の笑顔が見られました！

入所一日のご様子



10時にはコーヒーや紅茶を飲みながら、塗り絵やナンプレまたは写経やテレビを観たりと思い思いに過ごされます。



昼食前には嚥下体操。
ごはんがおいしいと会
話も弾みます。ごはん
後にはもちろん歯磨き。



いつもの食事とは目
先を変えたお弁当の
日もあります。



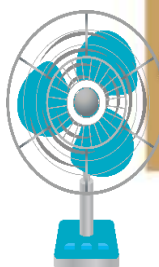
午後からはお風呂です。
さっぱりした後はおや
つの時間。
エプロン干しも快くお
手伝いして頂いてます。



毎食・茶話会・おやつ
前の手指消毒は欠かせ
ません。



日頃から居室などの換気とあわせ、コロナ対策として空気の循環をより良くす
るよう食堂と廊下に扇風機を14台設置しました



入所 レク・サークル活動

三月 芸能大会



鬼は外：福は内：



二月 節分祭

福

恵寿苑敷地内の桜、
今年も綺麗に咲きま
した

四月 お花見散歩

七月 七夕会

短冊に願いを込め、ハンドベルで
キラキラ星を演奏しました

大画面で観る花火は
迫力満点！！

八月 花火をみる会

外部ボランティア様をお
招き出来ない中、苑内で
季節感を味わって頂ける
催し物を行いました。

手芸



2ヶ月で1つの作品を
作っています。次回の
恵寿苑祭で展示予定で
す。お楽しみに～
(^^)

こんにちは！リハビリテーション室です！

最近のトピックス

認知症リハビリについて

7月から新たに認知症短期集中リハビリテーション実施加算の算定を開始し、希望された方には入所日から3か月間、より集中的な認知症リハビリを行う事となりました。季節を感じ取れるような散歩や園芸作業のような屋外でのリハビリ、「読み・書き・計算」のような机上でのリハビリなどを実施し脳の活性化を図っています。



リハビリ風景



新人職員紹介

今年4月に2名入職し、7名体制で入所・通所のリハビリを行っています。



川上夏実（理学療法士・入所）
毎日利用者様に癒されています。
利用者様の健康を維持するために
今後も努力していきます。



道野優香（作業療法士・通所）
利用者様と楽しくリハビリをしています。
利用者様が在宅生活を安心して送
れるように一緒に頑張ります。

通所リハビリテーションの一日

8:30 送 迎： ご自宅まで職員が車でお迎えに上がります。

↓

来苑時 健康チェック： 体温・脈拍・血圧測定、健康状態の確認。
水分補給： 来られた方から水分補給をしていただきます。

9:30

入 浴

※一般浴・リフト浴



個別活動

*自主活動 ・手指訓練
 ・プリント、塗り絵など

リハビリ

※医師の処方のもと、作業療法士
理学療法士がリハビリ計画書を
作成しリハビリを実施します。

11:40 えん下体操： 食事を安全に召し上がっていただく為の体操を行います。

12:00 食 事

※治療食、刻み食等、ご本人の状態に合わせ提供いたします。行事食もございます。

口腔ケア

※食後、お口の中の清潔を指導します。

休 憩



13:40 リハビリ体操 （専門職による指導）

※①立位体操 ②座位体操 に別れて行います。

14:00 選択メニュー： いずれかを選択し参加していただきます。



遊びリテーション



体力づくり



手芸



囲碁・将棋

15:00 お や つ

15:40 送 迎： ご自宅まで職員がお送りいたします。



お抹茶



夏祭り 射的



夏祭り かき氷

通所行事



お抹茶



夏祭り ヨーヨー



物部神社 初詣

例年は毎月様々な演芸ボランティアさんに来苑いただき
賑やかに行事を行っておりますが
今年は感染予防対策のため 自粛・・・㊦
そんな中、皆さんに何とか楽しんで頂こうと行事を企画し
大いに盛り上がりました♪



折り紙

余暇時間も充実してます



麻雀



オセロ



手指リハ

瀬摩高校の生徒さんからお花をいただきました



農業系列の生徒さんが手塩にかけて育ててくださったお花の苗を沢山頂きました。私達で植え替えをしてお花は今も恵寿苑を彩ってくれています。ありがとうございました♥

今後も地域との関りを大切にしていきたいと思っております

新車入りました



安全運転で皆さんを送迎いたします

通所 職員紹介



苑長・看護師



介護(送迎)職員



通所職員一同、皆さんに喜んで頂くため日々頑張っております



栄養管理課です

管理栄養士の辻です。
多職種と相談しながら、
利用者様一人一人の
体調に合わせて、食事が提供できるよう
携わっています。

「食事が楽しみ!」と言っていただけるように、イベント食も提供しています。
一部をご紹介します。



入所

お誕生日膳

お誕生日当日には、誕生膳をご用意し、
ケーキとカードを添えてお祝いします。



入所・通所リハビリ

時節に合わせた行事食

お正月やひな祭り、クリスマスなど、
時節に合わせた食事を提供しています。



入所

お料理クラブ

趣味として、または退所後の生活のための練習として、一緒にお料理をします。
できたてを試食して、後片付けも頑張ってください。



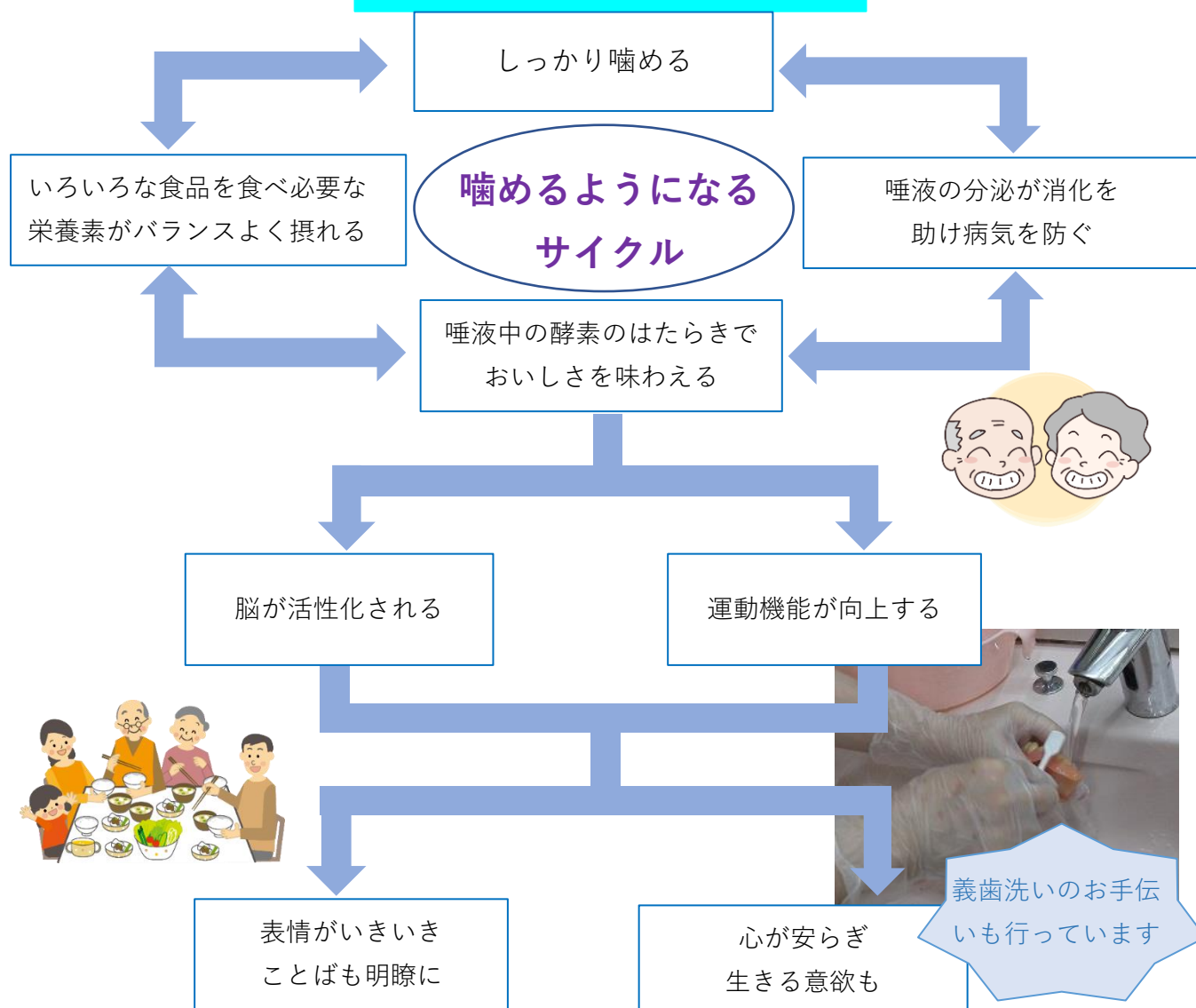
この日は「肉じゃが」を
作りました。
「おいしくできた」と
満足そうです。

歯科衛生士より

いつまでもおいしく食べるために

歯や歯肉、舌などがある口は、「食べる」・「呼吸する」・「話す」・「笑う」など、生命の維持や人間らしい暮らしや表情を作る器官として大切な役割を担っています。

しっかり噛めると生活の質が高まる...



歯科衛生士の江角です！



あなたのお口のケアにアドバイス

毎日のお口の手入れで一生おいしく、安全な食生活を送りましょう。

恵寿苑では歯科衛生士が皆様のお口のケアにかかわります。おいしく食べ続けるための体操や食後の口内清掃、入れ歯の管理など...

“笑って食べて楽しいおしゃべり”を続けるためのお手伝いをしていきます。

こんにちは！

訪問看護ステーションめぐみです



訪問看護は主治医の先生と連携・共同しながら、住み慣れたご家庭で安心してより快適な日常生活が送れるよう、看護師が疾病や障がいをもち療養されている方のご自宅を訪問いたします。



《訪問看護の内容》

- ・病状の観察
- ・医師の指示による医療処置
- ・在宅リハビリテーション
- ・褥瘡予防・処置
- ・療養上のお世話
- ・認知症のケア
- ・介護予防
- ・留置カテーテルの管理
- ・相談支援、ご家族への介護相談



《基本方針》

笑顔とゆとり
利用者の安全確保
利用者の自立



職員：看護師5名 事務員1名です。
平均年齢60歳？・・・(笑)

※ 一人一人の気持ちに寄り添い一緒に考え、より良い日常生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

(連絡先) 訪問看護ステーションめぐみ 担当：三浦
(電話番号) 0854-82-2203

自宅や有料老人ホームなどで生活される、介護の必要な方が、適切なサービスを利用できるよう、ご本人やご家族の要望を伺いながら、ケアプラン(居宅サービス計画書)の作成や見直し、サービス提供事業所との調整等を行います。

日頃どんな思いで生活されているかなど伺い、介護サービスを使いながら、自分らしく生活できるようにお手伝いします。

親切・丁寧・誠実をモットーに日々相談業務にあたらせていただいております。

どんなことをするの？

- ・介護に関わる相談
- ・要介護認定申請手続きの代行
- ・ケアプランの作成
ご本人やご家族を訪問し、住環境を含めた普段の生活の様子や困っている事、今後やってみたいこと、要望などを確認した上で、サービス提供事業所との調整をして、ケアプランの作成を行います。
- ・サービス担当者会議
サービス提供事業所や、各専門職が集まり、ケアプランの実施状況や目標の達成状況などについて情報共有し、サービス内容についての役割分担や目標などを確認します。
- ・ケアプランの管理と再評価
ケアプランの定期的な見直しを行います。
毎月計画実施状況の把握(モニタリング)を行い、サービスが計画的に行われているか確認し、評価を行い必要に応じて変更などします。
- ・研修に参加し、様々な状態の方への支援ができるように努力しています。

熟女3人頑張っております。 お気軽にお問い合わせください。

(連絡先) ☎ 0854-84-9393



編集後記

毎年10月に恵寿苑祭を行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症対策の為開催を中止致しました。

利用者様の日頃の様子、手芸やレクリエーション・リハビリなどに取り組まれる姿を見ていただきたく、苑通信特別号を作成しました。

来年は恵寿苑祭開催を願うとともに利用者様、家族様の御健康と御多幸を心からお祈りいたします。

今後ともよろしくお願い致します。

恵寿苑祭実行委員会

特定医療法人 恵和会

〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ860-3

ホームページ: <https://keiwakai-ohda.jp/>

介護老人保健施設 恵寿苑 TEL:0854-82-3301

ホームページ: <https://keiwakai-ohda.jp/keijyuen/>

訪問看護ステーション めぐみ TEL:0854-82-2203

ホームページ: <https://keiwakai-ohda.jp/megumi/>

居宅介護支援事業所 恵寿 TEL:0854-84-9393

ホームページ: <https://keiwakai-ohda.jp/keijyuen/kanren/keiju/>

発行者 恵寿苑祭実行委員会

発行日 2020年10月7日